

No. 254号

2024年(令和6年)
1月5日発行

立協たより

(公社) 東基連
立川労働基準協会支部

〒190-0012
立川市曙町1-21-1
いちご立川ビル2階
電話 042-512-5311
FAX 042-512-5473

発行者 新井 貢

迎春



12月2日河口湖にて撮影

STOP! 転倒災害
冬季の積雪や路面凍結による転倒災害を防ぎましょう

目

- 新年のご挨拶
(公社) 東基連
立川労働基準協会支部長 小林 信次……(2)
- 新年のご挨拶
立川労働基準監督署長 石井 美佐子……(2)
- 年頭挨拶……(3)
- 2024年4月から労働条件明示の
ルールが変わります。……(4)
- ～ハローワーク立川よりお知らせ～
キャリアアップ助成金の活用をご検討ください……(5)

次

- 多摩立川保健所からのお知らせ
いつものランチに野菜をプラス……(6)
- 「立協たより」広報部員による
丸ごと1ページ責任編集～No.51～……(7)
- 令和5年度安全衛生表彰式 举行される……(8)
- 協会からのお知らせ……(8)
- 令和6年 新年賀詞交歓会のお知らせ……(8)
- 編集後記……(8)



新年のご挨拶 (公社) 東基連立川労働基準協会支部長 小林 信次

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、東基連本部並びに立川、青梅、三鷹、八王子支部の事務局の皆様のご尽力により、待望の「たま研修センター」と「多摩合同事務所」が4月に開設され、利便性が大幅に向上いたしました。また、5月8日に新型コロナウイルスが感染症5類に移行されたことを受け、定時総会後の懇親会も4年ぶりに実施することが出来、その他の行事や講習会等についても、ほぼ計画通り実行することが出来ました。会員の皆様のご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。

このように、立川支部にとっては、明るい話題の多い昨年でしたが、海外では、ロシアのウクライナ侵攻が続く中、10月にはイスラエルとパレスチナの Hamas との紛争が勃発するなど、混沌は益々深まり、経済面では世界的なインフレ、環境面では、2023年の世界の平均気温が観測史上最高になるなど、予断を許さない状況が続いております。

また、足元に目を移すと、昨年10月末までの労働災害による休業4日以上全国の死傷者数は99,353人に達しており、過去20年で最多となった令和4年を同期比で上回る状況となっております。事故の型別では、近年増加傾向にあった転倒と腰痛などの無理な動作による労働災害が更に増加し、全体の4割を超える状況となっております。予防対策を一層進める必要があります。加えて、労働者の健康と安全を確保するために必要な「化学物質の自律的な管理」への取組は、喫緊の課題となっております。これらの課題解決に向け、当支部では、今年も立川労働基準監督署のご指導や東基連本部の協力を頂きながら、各会員企業様のお役に立てる様、安全教育や会員相互の情報共有を進めて参りますので、各会員企業様には、支部の運営になお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、各会員企業様の益々のご発展と皆様のご健勝を祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



新年のご挨拶 立川労働基準監督署長 石井 美佐子

令和6年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

公益社団法人東京労働基準協会連合会立川労働基準協会支部並びに会員の皆様には、平素より当署の行政運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

行政は和暦を使用しますが、令和6年というよりも西暦2024年という方が皆様方にはなじみがあるものではないでしょうか。平成31年(2019年)4月から働き方改革関連法が段階的に施行され、新型コロナウイルス感染拡大を経て、リモートワークやAI開発の進展などによってこの5年間で働き方が大きく変化してきました。しかし、自動車運転者、建設の事業、医師などには労働基準法における時間外労働の上限規制について5年間の適用猶予期間を置いています。その猶予期間が終了し今年4月から上限規制が適用されることを「2024年問題」というのだと、私が知ったのはせいぜい1年と少し前のことでした。その時は「ようやく業界を超えて一般に理解が及んできたのだなあ」と思ったものです。名前が与えられると、その物事が顕在化するという一つの事例なのでしょう。

時間外労働を抑制して労働生産性を上げて、適正に価格転嫁し賃上げにつなげていく…良い循環を作ることができればよいのですが、個々の企業や個人の努力だけでは進まないのは明らかであり、発注者やユーザー側の協力が不可欠です。労働基準行政も法制度や助成金などのご紹介だけでなく、物流であれば荷主にドライバーの手待ち時間を減らすよう働きかけたり、建設業であれば発注者に週休二日工事を導入していただくようお願いしたり、さらには同一労働同一賃金について啓発するなど、これまでの監督行政にとらわれない支援的な仕事を行うようになりました。

窓口には依然として長時間労働の疲労の蓄積による脳心臓疾患や精神疾患のご相談が寄せられておりますし、ハラスメントを原因とする労災請求も増加の一途です。若い人たちが子供たちが職業生活に希望が持てるように、大人の社会にゆとりや寛容さが広がるよう、働き方改革がスローガン倒れにならないように先を見据えて、各種施策を行ってまいりたいと存じます。

なお、高齢労働者や女性労働者の増加は働き方改革の目指す「誰もが生き生きと働く」姿ですが、一方では労働災害の増加の一因ともなっています。60代以上の女性の転倒災害発生率は20代の約15倍です(※)。

今年度からの第14次労働災害防止計画に基づく取組の推進と改正労働安全衛生法の周知に引き続き取り組んでまいります。

また、不幸にして災害に遭われた方に対しては迅速で公正な労災保険給付を行う所存です。

こうした施策の推進にあたっては、立川労働基準協会支部の皆様方との一層の連携が不可欠なものと考えておりますので、貴支部並びに会員の皆様への御理解、御協力をよろしくお願い申し上げます。

さて、今年の干支は甲辰(きのえたつ)です。「甲」には物事の始まり、「辰」には龍の姿から勢いと力、成功という意味があるそうです。

新たな年が力強く成功に向かう1年となりますよう、皆様のご発展とご健勝を心からご祈念申し上げて、年頭のご挨拶とさせていただきます。

(※労働者死傷病報告(令和3年)、労働力調査(基本集計・年次・2021年)による)



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年5月の新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行により、社内外での対面での会合も徐々に従前の形に戻りつつある中、この年末年始は久々に職場の皆様と懇親を深められた方も多いのではないかと思います。

改めて、昨年は、基準部会の活動に対しご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

企業活動においては、コロナ禍を経て顕在化してきたテレワークなどの「働き方」に関する様々な課題や、労働基準法改正を踏まえた諸対応など、対処すべきことが数多くあるのではないかと思います。

このような中、基準部会といたしましては、本年も会員企業の皆さまの適切な事業運営の一助となるべく活動を推進してまいりますので、変わらぬご支援とご協力をいただきますよう、よろしく願い申し上げます。

中西 浩文 副支部長（基準部会長）



謹んで新春をお祝い申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行するなど、社会経済活動も徐々に戻ってまいりました。安全部会の活動も労務・安全講習会の対面開催の再開に加え、安全衛生クイズ、安全衛生表彰式についても予定通り実施することができました。改めまして会員企業の皆様の積極的なご参加・ご協力に御礼申し上げます。

本年も感染予防対策の徹底を継続し、会員企業の皆様の職場安全活動の一助となるよう活動してまいりますので、変わらぬご支援とご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、会員企業の皆様の安全と健康、益々のご発展を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

田中 一也 副支部長（安全部会長）



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年10月より衛生部会長を務めさせていただいております渡辺禎樹と申します。

改めましてよろしく願いいたします。

昨年はコロナウイルスの5類相当への変更にともない、対面での講習会等が多く行われるようになりました。

当部会においても、10月の全国労働衛生週間にあわせ、9月に立川労働基準監督署と共催で「労務・衛生講習会」を開催いたしました。

講習会では、立川労働基準監督署から「労働衛生週間実施要綱」や「働き方改革関連」について、労働者健康安全機構様から「職場における腰痛対策」のご講演をいただきました。

会員企業の皆様におかれましては、今後も「働き方改革の実現」や「労働者の健康確保」という観点からも労務管理の在り方や従業員の健康管理への理解を深めていただきたいと思います。

当部会としては、新しい取り組みを通し、会員企業の皆様の労働衛生の向上にお役にたてるよう、努めてまいりますので引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

渡辺 禎樹 副支部長（衛生部会長）



謹んで初春のお慶びを申し上げます。

昨年も、広報部会の運営にご指導・ご鞭撻を賜り、また協会報「立協たより」をご愛顧いただき、誠にありがとうございました。お陰様をもちまして本号で254号を迎えることができました。これもひとえに、会員の皆様方からお引き立ていただいた賜物と御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、5月に新型コロナの「5類感染症」移行に伴い、各種制限から解放され、ようやく以前の生活が戻ってきたと実感できました。また、ワールド・ベースボール・クラシックでの侍ジャパンの世界一をはじめ、なでしこジャパンのサッカー女子W杯での活躍、バスケットボール男子W杯での日本代表の躍進、またラグビーW杯において世界の強豪と激闘を展開した日本代表に勇気づけられた方も多いかと思います。

今年7月からはパリで夏季オリンピック・パラリンピックが開催されますので、昨年に続いて日本選手の活躍が期待されます。

今年も広報部会としては、会員各社が元気で安全に事業活動を行えるよう、有益な紙面づくりを目指し、広報部員一丸となり企画・発行して参りますので、よろしくお願い申し上げます。

永田 健二 副支部長（広報部会長）



新年あけましておめでとうございます。

東基連立川労働基準協会支部並びに会員事業場の皆様におかれましては健やかな新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

従業員の安全と健康は、企業活動の重要な要素であり、私たちの最優先事項です。労働安全衛生対策、安全かつ安心して働くことが出来る職場づくりを、東基連立川労働基準協会に集う会員の皆様と連携しながら取り組んでいきたいと思っております。

新たな年が、皆様の企業において従業員の安全と健康が一層確保される年となりますよう、心からお祈り申し上げます。今年もよろしくお願い申し上げます。

増田 美佐子 副支部長（総務部会長）

2024年4月から労働条件明示の ルールが変わります。

労働契約の締結・更新のタイミングの労働条件明示事項が追加されます。
制度改正のポイントは以下のとおりです。

改正事項の詳細や無期転換の取り組み事例や参考となる資料については、ホームページをご覧ください。

厚生労働省ウェブサイト ① 無期転換ポータルサイト ② 都道府県労働局 ③



全ての労働者に対する明示事項

1

就業場所・業務の変更の範囲の明示【労働基準法施行規則第5条の改正】

全ての労働契約の締結と有期労働契約の更新のタイミングごとに、「雇い入れ直後」の就業場所・業務の内容に加え、これらの「変更の範囲」についても明示が必要になります。

有期契約労働者に対する明示事項

2

更新上限の明示【労働基準法施行規則第5条の改正】

有期労働契約の締結と契約更新のタイミングごとに、更新上限（有期労働契約の通算契約期間または更新回数の上限）の有無と内容の明示が必要になります。

更新上限を新設・短縮する場合の説明【雇止め告示の改正】

下記の場合は、更新上限を新たに設ける、または短縮する理由を有期契約労働者にあらかじめ（更新上限の新設・短縮をする前のタイミングで）説明することが必要になります。

- i 最初の契約締結より後に更新上限を新たに設ける場合
- ii 最初の契約締結の際に設けていた更新上限を短縮する場合

3

無期転換申込機会の明示【労働基準法施行規則第5条の改正】

「無期転換申込権」が発生する更新のタイミングごとに、無期転換を申し込むことができる旨（無期転換申込機会）の明示が必要になります。

4

無期転換後の労働条件の明示【労働基準法施行規則第5条の改正】

「無期転換申込権」が発生する更新のタイミングごとに、無期転換後の労働条件の明示が必要になります。

均衡を考慮した事項の説明【雇止め告示の改正】

「無期転換申込権」が発生する更新のタイミングごとに、無期転換後の賃金等の労働条件を決定するに当たって、他の通常の労働者（正社員等のいわゆる正規型の労働者及び無期雇用フルタイム労働者）とのバランスを考慮した事項（例：業務の内容、責任の程度、異動の有無・範囲など）について、有期契約労働者に説明するよう努めなければならないこととなります。

～ハローワーク立川よりお知らせ～

キャリアアップ助成金の活用をご検討ください

■パート・アルバイトで働く方が「年収の壁」を意識せずに働くことができる環境づくりを後押しするため「年収の壁・支援強化パッケージ」が開始されました。

106万円の壁や130万円の壁、配偶者手当への対応があり、詳しい情報はWebサイトをご覧ください。

年収の壁に関する
厚生労働省Webサイト



年収の壁突破・総合相談窓口
0120-030-045 (フリーダイヤル・無料)
平日 8:30～18:15 (土日祝日を除く)

■年収の壁・支援強化パッケージ「106万円の壁」の対応として、キャリアアップ助成金の社会保険適用時処遇改善コース(※)が新設されました。

※社会保険適用時処遇改善コース

支給申請の事務手続きも簡単になりました！

社会保険適用後も手取り収入が減少しないよう、労働者の収入を増加させる取り組みを行う事業主に対し、労働者1人当たり最大50万円が助成されます。

3つのメニューが
あります！！

○手当等支給メニュー

社会保険を適用させる際に、「社会保険適用促進手当」の支給等により労働者の収入を増加させる場合

○労働時間延長メニュー

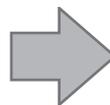
所定労働時間の延長により社会保険を適用させる場合

○併用メニュー

1年目に手当等の支給を行い、2年目に労働時間の延長等を行う場合

労働者にとって、

- ・「年収の壁」を意識せずに働くことができる。
- ・社会保険に加入することで処遇改善につながる。



事業主の皆様の
人手不足の解消へ！

◎キャリアアップ助成金は、非正規雇用労働者の企業内でのキャリアアップを促進するために処遇改善の取組を実施した事業主に助成する制度で、正社員化コース等、7つのコースがあります。

◎支給要件等の詳しい情報は、Webサイトをご覧ください。

◎相談・申請窓口は、事業所の所在地を管轄するハローワークとなります。

キャリアアップ助成金
厚生労働省Webサイト



キャリアアップ助成金

多摩立川保健所からのお知らせ



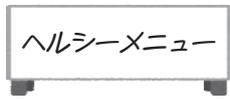
いつものランチに野菜をプラス



忙しいとついついランチも、丼や麺、おにぎりやパン等の炭水化物に偏りがちになっていませんか？
偏った食事は、ビタミンやミネラルといった身体に必要な栄養素を十分に補給することができません。
野菜の摂取は、不足しがちなビタミンやミネラルを補給できるほか、高血圧や糖尿病等の生活習慣病の予防にもつながります。ぜひ、意識していつものランチに野菜を取り入れてみませんか？

社員食堂では

定食や健康に配慮したメニューを選ぶ



社員食堂を利用する際は、主食・主菜・副菜がそろった定食や、「野菜たっぷり」等健康に配慮したメニューを意識的に選ぶのがおすすめです。

外食では

野菜がとれるメニューを選ぶ サイドメニューで野菜料理を追加



丼や麺でも野菜がたっぷり入った中華丼やタンメンを選んだり、野菜スープやサラダ等のサイドメニューを追加したりすると、外食時でも野菜がとれます。

コンビニ等では

サラダや野菜の惣菜を活用



コンビニエンスストアやスーパーでは、1皿分のサラダや野菜の惣菜等が充実していますので、いつもの買い物に1品プラスしやすく、活用できます。

どうしても難しい時は、 野菜ジュースだけでも



野菜ジュースは、加工する際に野菜に含まれる栄養素が減少してしまうため、同じ量の野菜を食べたことにはなりません、時間がないときの代用として活用できます。

野菜が入っていない「サラダ」？

マカロニサラダ、ポテトサラダ、春雨サラダは、マカロニ、じゃがいも、春雨等の炭水化物がメインの料理で、「サラダ」という名前でも野菜が少ない場合があります。これらのサラダを食べる時は、別の料理で野菜をとるようにしましょう。



「立協たより」広報部員による 丸ごと 1 ページ責任編集 ~ No. 51 ~

「DRIVE RECORDER」

現在、当社では46台の社有車があり、全車両にDRIVE RECORDERを取り付けて危険運転をしていないか、道交法違反がないか、事故は発生していないか等を管理しています。

今年 9 月に新機種のG社のDRIVE RECORDERに入れ替えました。これが優れモノで、脇見運転、一時不停止、車間距離まで感知できるようになっており、危険運転があった場合には、その動画が運転者と管理者にほぼリアルタイムで送付される仕組みになっています。入れ替える前のシステムでは危険運転や速度違反があった場合には、テキストのみでメールが送付されていたので、実際どんな状況でその事象が発生しているのかが把握できず、今一つ指導がうまくいきませんでした。新システムでは画像があるので言い逃れができません。当然、指導をしていく過程で、社有車運転手から、「このくらいの脇見はいいじゃないか」「急に道に出てこようとする相手車両が悪い」「追い越しの時だから、速度超過は当たり前」とかそれなりの反論があるのですが、そこは事故を起こさせないという強い気持ちを持ち、指導にあたっています。



また、事務局だけでなく運転者の上長の指導が重要です。このシステムでは、週次サマリーメールが配信されます。運転者各々のリスク運転の傾向が一目でわかり自分の運転の悪い癖を治すことの一助となります。

約 1 カ月程度の指導で、急加速、急減速、急ハンドル、一時不停止、速度超過、車間距離不足、脇見のリスク運転が80%改善できています。

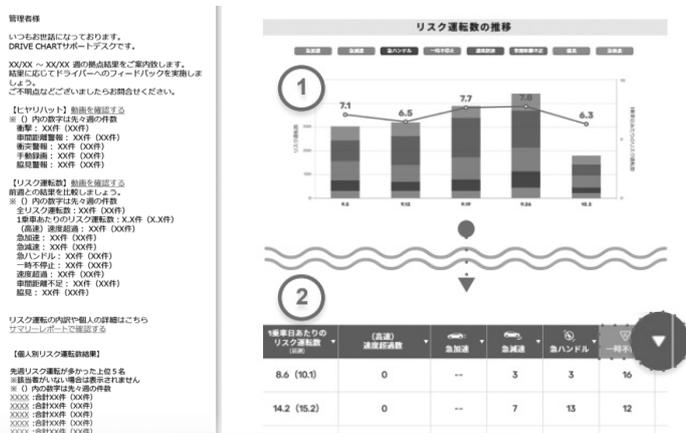
なかなか治らないのが、脇見と一時不停止です。特に脇見はナビゲーションを見ながら運転する事が多く、その他のリスク運転よりも低減させるのに時間がかかっています。運転者へは、「時速30キロで 2 秒目を離れただけでも約 17m も前に進んでしまいます。2 秒間眼をつぶって運転しているのと同じです」と指導しています。

万が一事故を起こしてしまえば、物損事故だ

としても、被害者の方への対応、会社への詳細報告、自身の処分など悩ましい問題ごとばかりなのです。運転者は頭では理解しているのですが、いざ運転をすると悪い癖が出てきてしまうのです。

私自身は会社の車は運転しませんが、自家用車は運転します。自分も胸に手を当てて、危険運転をしていないかを考えてみましたが、お恥ずかしい限りの答えであったことは言うまでもありません。以来、脇見と一時停止は徹底して行っております。仕事もプライベートも、常に自分事として考え行動することの重要性を改めて認識致しました。

(広報部員 Y. N.)



週次サマリーメールの一例

令和 5 年度安全衛生表彰式 挙行される

11月22日（水）立川労働基準監督署・当協会支部共催にて立川地方合同庁舎 3階会議室において令和 5 年度安全衛生表彰式が行われました。

当協会支部では、安全衛生表彰規程及び無災害記録証授与基準規程に基づき、令和 5 年度の優良事業場及び各種無災害記録達成事業場を選出し表彰するものです。

受賞されました皆様は次のとおりです。誠にありがとうございました。

立川労働基準監督署長表彰

○事業場賞

有楽製菓株式会社 殿

○個人賞

小林信次 殿 ((公社) 東基連立川労働基準協会支部長)

○厚生労働省無災害記録証第 2 種

東芝ディーエムエス株式会社 殿

(公社) 東基連立川労働基準協会支部長表彰

○支部長賞

多摩冶金株式会社 殿

○無災害記録証

第 3 種 多摩冶金株式会社 殿



左から 有楽製菓(株)様、小林信次様 (支部長)、署長、多摩冶金(株)様、多摩冶金(株)様

厚生労働省関係表彰のご紹介

令和 5 年11月、東芝エネルギーシステムズ (株) 府中工場 神菊和也氏が、「令和 5 年度卓越した技能者 (現代の名工)」に決定、11月13日表彰されました。

令和 5 年12月、(株) 太田製作所 木村成志氏が、「令和 5 年度安全優良職長厚生労働大臣顕彰」受賞者に決定、顕彰式典は 1 月12日に行われます。

令和 5 年11月、多摩冶金 (株) 盧雨晨氏が「私の安全衛生宣言コンクールSafe Work Tokyo 2023 優秀作品賞」に決定、12月 1 日表彰されました。

編集後記

明けましておめでとうございます。旧年中は「立協たより」のご愛読、誠にありがとうございました。

2024年（令和 6 年）も皆様のお役に立てるような安全衛生情報を提供できるよう広報部員一同、より一層精進してまいります。

昨年は、新型コロナウイルスが 5 月に「5 類感染症」へ移行したことに伴い、様々な制限が解除され皆様もようやく以前の生活に戻ってきたことと思います。

さて、今年の干支は「辰」になります。辰年は「変革（転機）」や「激動」の年と言われているようで、今年は、時代が動く年になるかもしれません。これから世の中も更に良い方向に動いていくことを期待しつつ、日頃の努力を怠らず、日々の生活を大切にしていきたいと思えます。

本年も、会員皆様とご家族にとって良い年でありまますように心よりお祈り申し上げます。

(広報部会員 K.K.)



会員消息



新規会員のご紹介

○株式会社ジャパנקリエイト立川営業所

住 所 立川市柴崎町 3-11-2 太陽生命立川ビル 3F

業 種 労働者派遣業

従業員数 9 名

代 表 所長 高田 寛太

◎令和 6 年 新年賀詞交歓会のお知らせ ぜひご参加ください

日時：1 月18日（木）午後 5 時30分～

会場：「フォレスト・イン昭和館」

昭島市拝島町 JR昭島駅北口徒歩 7 分